

IssDichFit Preisliste 2022

IssDichFit Ernährungsplan *Die effektive Ernährungsumstellung für maximalen Gewichtsverlust, 12 Wochen Begleitung, 3x BIA Messung, 3 Treffen. Kein Verzicht, kein hungern, keine Shakes! Inklusive Rezepte mit eigenen Mengenangaben, Umsetzungs- und Motivationstipps.*

Kosten- alles inklusive: 285 Euro

IssDichFit Kids- der Ernährungsplan bis ca. 12 Jahre

Bei Übergewicht oder Adipositas. Inklusive 1-stündiger Beratung mit BIA Messung, einer Kontrollmessung, Rezepte und Übersichts-Ernährungsplan, maßgeschneidert auf Ihr Kind.

Kosten- alles inklusive inkl. Kontrolle: 165 Euro

Darmberatung *Zur Erfassung und Therapie von Darmproblemen. Inklusive Auswertung eines Ernährungsprotokolls und Anleitung zur praktischen Umsetzung der Ernährungsempfehlungen.*

Ersttermin (60 min) inkl. Kontrolltermin (30min) 135 Euro
weiterer Folgetermin 30 /45 min 50 Euro /70 Euro

BIA Messung: *inklusive Ernährungsberatung, Besprechung von Zielen etc.*

Erstmessung (30min) 50 Euro
Folgemessung (20 min) 40 Euro

Sporternährungsberatung inkl. Plan *Erstellung eines Sporternährungsplans für Training, Wettkampf...*

1h Sporternährungsberatung inkl. BIA Messung +1 Kontroll-BIA Messung (20min)

Kosten inkl. Kontrollmessung: 175 Euro
pro weiteren Plan (z.B. für Wettkampftag, Muskelaufbauphase etc.) werden 20 Euro verrechnet.

Ernährungs- und Risikocheck: *Ermittlung der individuellen Risikofaktoren durch die Ernährung, bei Verdacht auf Vitaminmängel, Übersäuerung, bei ständigen Entzündungen.*

Kosten: 75 Euro
auf Wunsch mit persönlicher/telefonischer Beratung (1h) 130 Euro



Gutachten für Adipositaschirurgie: *Erstellung des diätologischen Gutachtens, inklusive Schulung und Schulungsbestätigung*

Kosten: **150 Euro**
Kontrolltermine nach der Operation 30 / 45/ 60 Minuten **50 / 70 / 95 Euro**

Klassische Ernährungsberatung *Zu diversen Themen und Fragestellungen wie erhöhten Cholesterinwerten etc. Inklusive BIA Messung, wenn gewünscht*

30 / 45/ 60 Minuten **50 / 70 / 95 Euro**

Tests/Messungen:

Igevia Allergietest **189 Euro**
+Blutabnahme f.Igevia in meiner Praxis **15 Euro**

Cholesterinmessung* **10 Euro**
Blutzuckermessung* **5 Euro**

*Diese Messungen ersetzen keinesfalls den Arztbesuch und dienen rein dem Eigeninteresse bei gewünschter Verlaufsbeobachtung.

