

IssDichFit Preisliste 2019

Ernährungsberatung 1 Stunde **80 Euro** inkl. BIA Messung, wenn gewünscht

½ Stunde **40 Euro** inkl. BIA Messung, wenn gewünscht

Darmberatung **150 Euro**

Ersttermin und Kontrolle (Kontrolle auch telefonisch, per Mail... möglich) zur Erfassung des Auslösers von Darmproblemen. 2x Auswertung des Ernährungsprotokolls inkl. Vitamincheck und Therapieansätze. In schwierigen Fällen können weitere Termine notwendig sein.

BIA Messung: **40 Euro**

inklusive Ernährungsberatung, Besprechung von Zielen etc., Dauer: ½ Stunde.

Folgemesung **30 Euro**

FIT10: **258 Euro**

Die effektive Ernährungsumstellung zum maximalen Gewichtsverlust, 10 Wochen Begleitung, 3x BIA Messung, 3 Treffen. Kein Verzicht, kein hungern, keine Nahrungsergänzungsmittel/Shakes.

(Sport)-Ernährungspläne: 150 Euro

1 Treffen mit Ernährungsanamnese inkl. BIA Messung, 1 Kontrolltreffen inkl. BIA Messung Grundsätzlich ist dabei 1 Plan enthalten. Pro weiteren Plan werden 10 Euro verrechnet.

Vitamin- und Nährstoffcheck: 120 Euro

1 Treffen inklusive BIA Messung

1x Auswertung des Ernährungsprotokolls

Anpassung von Ergänzungsmittel (falls wirklich notwendig! Ich arbeite grundsätzlich ohne Ergänzungen!)

Auf Wunsch mit Ernährungsplan: 150 Euro.

Für weitere Leistungen wie Kochworkshops, Einkaufstraining: Preis auf Anfrage.



Web: www.issdichfit.co.at
Mail: julia@issdichfit.co.at
Mobil: 0664 41 39 568

IssDichFit Ernährungsberatung

Julia Emberger, Bakk BSc MSc

Ernährungswissenschaftlerin und Diätologin