

Lebenslauf



Julia Emberger, MSc

10.07.1987

Nationalität: Österreich

Unterbergern 138
3512 Unterbergern

T +43664 41 39 568

E julia@issdichfit.co.at

W <http://www.issdichfit.co.at>

Mit meiner mitfühlenden Art bin ich leidenschaftlich im Beratungsfeld tätig. Das Wohl meiner Patienten steht an oberster Stelle. Mein Ziel ist mich stetig weiter zu entwickeln um die Qualität meiner Beratungen auf einem hohen Niveau zu halten.

Ausbildung

Ab 9/2016 – 09/2017

Weiterbildungslehrgang Angewandte Ernährungstherapie
FH St. Pölten

Ausbildung zur Diätologin

09/2010 – 10/2012

Masterstudium der Ernährungswissenschaften
Universität Wien

Schwerpunkt: Public Health

09/2006 – 09/2010

Bachelorstudium der Ernährungswissenschaften
Universität Wien

09/2001 – 06/2006

5 Jahre Tourismusschule
HLF Krems

Wirtschaftliche Kenntnisse, Küchenmanagement, Service

Weiterbildung

29.10.2014

Allergeninformation-Schulung (5h)
Agentur für Ernährungssicherheit

Naturwissenschaftliche Grundlagen von Allergien
Allergeninformation in der Praxis
Qualifikation zur Personalschulung für die Allergeninformation

23.10 – 25.10.2014

Ausbildung zur Sporternährungsberaterin für Hobby und Leistungssportler
IMSB Institut für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung

Grundlagen zu Energiebedarf und Verbrauch
Erstellung von Ernährungsplänen im Hobby und Leistungssport
Bewertung von Sportgetränken und Nahrungsergänzungsmitteln

13.5 – 16.5.2010

Seminar für Ferienbetreuerinnen

Land Steiermark

Betreuung und Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen in Ferien-camps, Spiele und Umgang mit sensiblen Situationen

04/2010 – 01/2012

Professionelle Telekommunikation im Pharmamarkt

Schütz Marketing Services

Aktives Zuhören, erfolgreich kommunizieren, Einwand- und Beschwerdemanagement, Einführung in den Pharmamarkt

Berufserfahrung

laufend

Vortragende

IMC Fachhochschule Krems, Volkshochschule Krems, Gesunde Gemeinde Bergern, Bauernkammer

Seminare, Vorträge

seit 1/2012 – laufend

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung Julia Emberger (selbstständig)

Beratungen zur Gewichtsreduktion, Ernährungsanalysen, BIA Messungen, Gestaltung von Ernährungsplänen

09/2016 – 9/2017

Praktika im Bereich Diätologie

Universitätsklinikum St. Pölten
Universitätsklinikum Krems
Landesklinikum Horn
Landesklinikum Zwettl

Selbstständiges Durchführen von Ernährungstherapien, Ernährungsberatungen, Schulungen (z.B. Diabetikerschulung), Dokumentation, Speiseplangestaltung, selbstständige Urlaubsvertretung von angestellten Diätologinnen.

1/2013 – 9/2017

Mitarbeiterin Study Services

IMC Fachhochschule Krems (40h)

Betreuung des Bachelor Studiengangs Tourism and Leisure Management (englischsprachig)

03/2015 – 03/2016

Projektmitarbeit im Schulfruchtprojekt Frucht macht Schule

AGME Arbeitsgemeinschaft gesunde Ernährung

Vorträge für Lehrende, Klassenworkshops, Verkostungen für Kinder

04/2010 – 09/2012

Call Center Agent im Pharmabereich

Schütz Marketing Services

Weiterbildung zu diversen Pharmaprodukten, Kundenbetreuung (Ärzte, Apotheken), Service Level Befragungen

26. 07 – 16.08.2010

Betreuerin im Diätcamp für übergewichtige Kinder/Jugendliche

JUFA Jugendferienlager

Ernährungsberatung, Abhaltung von Informationsvorträgen zum Thema Ernährung, Ansprechpartner für die Nöte und Sorgen der Kinder, Konfliktmanagement, Organisation und Planung der Tagesabläufe, Erstellung der Speisepläne und Rezepte

Führerschein:

B

Fremdsprachen:

Englisch: sehr gute Schulkenntnisse (9 Jahre), flüssig in Sprache und Schrift

Französisch: gute Schulkenntnisse (5 Jahre)

EDV Kenntnisse:

Windows und Microsoft Office ausgezeichnete Kenntnisse

Content Management (Contao): gute Kenntnisse durch Betreuung der eigenen Webseite

Krems an der Donau, 25.09.2017